

A partir du 29 août 2022

Réservations

## Planning les jacobins

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09:15-10:15	Pilates senior			Pilates senior		
09:30-10:30						Yoga vinyasa
10:30-11:30	Pilates petit matériel	Hatha Yoga	Pilates débutant	Yoga stretch		
11:00-12:00					Pilates petit matériel	Pilates niv2
12:30-13:30	Yoga vinyasa flow	Pilates niv2	Yoga Ashtanga	Pilates petit matériel		
16:00-18:00						Atelier yoga 1 fois par mois
17:30-18:30					Yoga vinyasa flow	
18:00-19:00	Pilates débutant	Pilates petit matériel	Yin Yoga	Pilates niv2		
18:45-19:45					Yin Yoga	
19:30-20:30	Hatha yoga	Yoga Ashtanga	Yoga vinyasa flow	Yoga vinyasa		